

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosci/18290,Wyniki-badania-kondycji-fizycznej-dzieci-i-mlodziezy-szkolnej.html>  
27.09.2024, 02:19

### Wyniki badania kondycji fizycznej dzieci i młodzieży szkolnej

Kondycja fizyczna uczniów nie jest dobra, wyniki sprawności fizycznej uczniów spadają wraz z wiekiem – wynika z badań kompetencji ruchowych uczniów przeprowadzonych w szkołach wiosną 2024 r.



## Wyniki badania kondycji fizycznej dzieci i młodzieży szkolnej

Podczas wspólnej konferencji, która odbyła się 9 września br., Ministra Edukacji Barbara Nowacka i Minister Sportu i Turystyki Sławomir Nitras przedstawili wyniki badań oraz plan działań mających na celu poprawienie kondycji fizycznej dzieci i młodzieży.

Badanie kompetencji uczniów to pierwsze takie badanie w szkołach. Przeprowadzali je nauczyciele podczas lekcji wychowania fizycznego. Wzięło w nim udział ponad 3 mln uczniów z klas 4-8 szkół podstawowych (1,6 mln chłopców i 1,5 mln dziewczynek) i wszystkich klas szkół ponadpodstawowych. W programie zarejestrowało się 24 899 z 25 800 (96,5 proc.) wszystkich szkół. Jego głównym celem było zdiagnozowanie poziomu kondycji fizycznej dzieci w szkołach.

Badanie objęły cztery wystandaryzowane próby sprawności: bieg 10x5 m, beep-test - 20 metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy, podpór leżąc przodem na przedramionach, plank („deska”) - pomiar zdolności siłowo-wytrzymałościowych całego ciała, skok w dal z miejsca.

Ministra Edukacji Barbara Nowacka podkreśliła, że ma ono pokazać kondycję fizyczną uczniów, ale też zachęcić ich do aktywności ruchowej. Wyniki wskazują jak rozwijają dzieci, ale też jak pracują nauczyciele.

Minister Sportu i Turystyki zaznaczył, że kondycja fizyczna uczniów spada wraz z wiekiem i jest gorsza niż 15-20 lat temu a także zaapelował do rodziców o wsparcie w tym zakresie.

Barbara Nowacka zapowiedziała, że poprosi kuratorów oświaty o zbadanie przyczyny niewzięcia udziału w badaniu części szkół podstawowych, mimo, że wszystkie szkoły mają obowiązek ustawy przeprowadzenia badań.

Ponadto minister poinformowała o powołaniu zespołu, złożonego z nauczycieli, ekspertów, którego zadaniem będzie przegląd podstawy programowej przedmiotu wychowanie fizyczne i wypracowanie nowej podstawy programowej, która ma szansę wejść w życie już 1 września 2025 r, kiedy to w szkołach będzie obowiązywał nowy przedmiot edukacja zdrowotna obejmujący m.in. zagadnienia zdrowia psychicznego, fizycznego, a także kwestie zdrowego odżywiania, profilaktyki, problemu uzależnień.

Szefowa MEN zapowiedziała rozszerzenie badania kompetencji ruchowych także o uczniów klasy I-III szkoły podstawowej a Minister Sportu i Turystyki zaznaczył, że badanie kompetencji ruchowych zostanie przeprowadzone również w tym roku szkolnym.

Data publikacji 11.09.2024

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Ministerstwo Edukacji Narodowej

Osoba udostępniająca informację:  
Sylwia Choińska