

Strona znajduje się w archiwum.

"Porozmawiajmy o wojnie w Ukrainie" - film dla dzieci Fundacji "Dajemy Dzieciom Siłę"

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice, Nauczycielki, Nauczyciele,

Niepokój związany z wojną w Ukrainie, który odczuwamy w ostatnich dniach, udziela się również dzieciom. Zapewne obserwujecie to w swoich domach i szkołach. Dzieci przysłuchują się rozmowom dorosłych, przeglądają wiadomości w mediach i w internecie, a czasami nawet oglądają zdjęcia i filmy prosto z frontu. Naszym obowiązkiem, oprócz pomagania uchodźcom oraz dbania o siebie i bliskie nam osoby dorosłe, jest udzielenie wsparcia naszym dzieciom i uczniom. Musimy tłumaczyć im obecną sytuację, nauczyć je rozróżniać prawdę od fałszu, rozmawiać z nimi, obserwować ich zachowanie i koić nerwy.

Mamy nadzieję, że w tych działaniach pomoże Wam krótki film dla dzieci przygotowany przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Psycholożka i terapeutka dr Anna Szczepaniak z fundacyjnego Centrum Pomocy Dzieciom oraz ekspert ds. bezpieczeństwa dzieci w internecie, Łukasz Wojtasik, w prosty sposób opowiadają o wojnie w Ukrainie, tłumacząc jakie wywołuje emocje i jak sobie z nimi poradzić. Zwracają także uwagę na pojawiające się w mediach nieprawdziwe informacje, które potęgują lęk. Aby zadbać o najwyższą jakość przekazu, treść filmu została skonsultowana i pozytywnie zaopiniowana przez uznaną psycholożkę, prof. dr hab. Katarzynę Schier.

Film jest przeznaczony dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym, można go obejrzeć wchodząc na platformę YT i wpisując tytuł: [Porozmawiajmy o wojnie w Ukrainie \(film dla dzieci\)](#). Wspólny seans może być dla rodziców punktem wyjścia do rodzinnej rozmowy o sytuacji za naszą wschodnią granicą, a dla nauczycielek i nauczycieli pomocą w poprowadzeniu lekcji na ten temat.

Po wspólnym obejrzeniu filmu warto:

1. Zapytać dzieci, czego dowiedziały się z filmu, czy były to dla nich nowe informacje,

czy wszystko zostało zrozumiane, czy mają jakieś pytania.

2. Porozmawiać z dziećmi o ich emocjach dotyczących wojny. Sprawdzić, czy nie borykają się ze znaczącym poczuciem lęku.
3. Zapytać, czy dzieci zauważyły, żeby ich ciało dawało znaki, o których była mowa w filmie – czy w ostatnim czasie czuły ból brzucha lub dokuczał im ból głowy? W razie potrzeby należy zapewnić dziecku wsparcie i poinformować rodziców.
4. Porozmawiać z dziećmi o omawianych w filmie sposobach rozładowywania lęku. Zastanowić się wspólnie, jakie aktywności pomagają im się zrelaksować, oderwać od rzeczywistości, zredukować stres. Czy jest to bieganie, granie w gry, inne zabawy, przytulanie się, czytanie książek.
5. Pogłębić temat zagrożeń związanych z natłokiem informacji, nagromadzeniem fake newsów i brutalnych obrazów wojennych w internecie. W związku z tym należy zweryfikować zasady korzystania z sieci w domu.
6. Wyraźnie dać dzieciom do zrozumienia, że jesteśmy gotowi wspierać je, kiedy tylko poczują stres lub dezorientację związaną z toczącą się wojną.
7. Zastanowić się, co wspólnie możemy zrobić dla Ukraińców. Zaangażowanie pomaga potrzebującym, a przy okazji może też rozładować stres, poczucie lęku i bezradności.

Data publikacji 08.03.2022
Data modyfikacji 09.03.2022

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Osoba udostępniająca informację:
Renata Karwat