

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/informacje-biezace/18242,V-Ogolnopolski-Tydzien-Szczescia-w-Szkole.html>
02.09.2024, 11:10

V Ogólnopolski Tydzień Szczęścia w Szkole

28.08.2024

Zapraszamy do aktywnego udziału w V Ogólnopolskim Tygodniu Szczęścia w Szkole, który w tym roku obchodzimy w dniach 23-29 września 2024.

Celem Ogólnopolskiego Tygodnia Szczęścia w Szkole jest popularyzacja w szkołach i przedszkolach naukowego podejścia do szczęścia i dobrostanu. Tydzień Szczęścia w Szkole jest okazją do podejmowania tematów, które są elementami składowymi modelu szczęścia: dbanie o pozytywne uczucia, zaangażowanie, relacje, poczucie sensu, osiągnięcia i zdrowie (model PERMA(H)).

Badania pokazują, że ludzie doświadczający szczęścia w szkole i w pracy żyją zdrowiej, dłużej, lepiej. Poczucie szczęścia sprzyja odporności, kreatywności, zaangażowaniu, budowaniu relacji, przyjaźniom. To narzędzie profilaktyki depresji i chorób cywilizacyjnych. **W kontekście trudnej sytuacji globalnej ale i dramatycznych wyników badań zdrowia psychicznego młodych Polaków te kwestie nabierają kluczowego znaczenia.**

Tegoroczne hasło brzmi: CIEKAWI SIEBIE - CIEKAWI ŚWIATA.

Wyzwanie na ten rok: przygotowanie krótkiej formy artystycznej (scenka rodzajowa, skecz, pantomima, utwór literacki itd. na temat: „CIEKAWI SIEBIE - CIEKAWI ŚWIATA” i opublikowanie nagranej scenki do dnia 29 września (niedziela) na YouTube lub Facebooku z hasztagiem:

#tydzienszczesciawszkole2024 #happinessatschool @happinessatschool

Zachęcamy do zapisów na stronie projektu: <https://happinessatschool.pl/jak-wziac-udzial/>

Wydarzenie zostało objęte patronatem merytorycznym Polskiego Towarzystwa Psychologii Pozytywnej oraz honorowym patronatem: Marszałka Województwa Dolnośląskiego, Prezydenta Miasta Wrocławia, Prezydenta Miasta Gdańska, Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS, Polskiego Stowarzyszenia Psychologii Rozwoju Człowieka, Dolnośląskiego Kuratorium Oświaty, Akademickiego Zaczysza prof. dr hab. Romana Lepperta oraz Katarzyny Stoparczyk, pomysłodawczyni projektu „Dajcie nam głos!!! Kasia Stoparczyk i Dzieci” (<https://www.dajcienamglos.com/>).

Partnerami akcji są: Hevelianum, Edunews.pl, Educational Challenge, Oleśnicka Biblioteka Publiczna im. M. Reja, Budząca się Szkoła, Fundacja Dbam o Mój Zasięg, Przestrzeń Pozytywnej Edukacji, Fundacja Przyjaźń-Sztuka-Edukacja, Firma Szkoleniowo-Doradcza Anna Szywała, Kreatywna Pedagogika, Stowarzyszenie Możesz Więcej, Kreatywny Obiekt Multifunkcyjny KOM, Fundacja Plan Daltoński, Ekonomia Szczęścia.

Data publikacji 28.08.2024
Data modyfikacji 29.08.2024

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Movus Movere

Osoba udostępniająca informację:
Sylwia Choińska