**RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Blok tematyczny** | **Treści** | **Liczba godzin** |
| 1. | Informacje ogólne o cukrzycy | * Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako przewlekła choroba niezakaźna). * Objawy cukrzycy. * Sposoby diagnozowania. * Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby (pobyt w szpitalu, edukacja dziecka i rodziców). | 1 |
| 2. | Leczenie i postępowanie | * Leczenie insuliną (sposoby podawania – pen, pompa insulinowa). * Dieta w cukrzycy (wymienniki weglowodanowe). * Aktywność fizyczna. * Samokontrola (sposoby pomiaru poziomu glukozy). | 1 |
| 3. | Powikłania cukrzycy | * Hipoglikemia - przyczyny, objawy, postępowanie. * Hiperglikemia - przyczyny, objawy, postępowanie. | 1 |
| 4. | Dziecko z cukrzycą  w przedszkolu i szkole | * Zasady współpracy z rodzicami i pracownikami ochrony zdrowia. * Funkcjonowanie dziecka z cukrzycą w przedszkolu i szkole - specyficzne trudności w nauce wynikające ze stanu zdrowia oraz kontakt z rówieśnikami). * Wsparcie dziecka z cukrzycą w przedszkolu i szkole - zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu, „kącik dla dziecka z cukrzycą” oraz możliwość podawania leków przez pracowników oświaty. | 2 |
| **Razem:** | 5 |