



USP tenispolka – Tenis na zdrowie / SET: Szkolna Edukacja Tenisowa

Projekt SET opracowany został w ramach społecznego programu USP tenispolka - Tenis na zdrowie, którego głównym zadaniem jest walka z otyłością wśród dzieci i młodzieży. Skierowany jest przede wszystkim do dzieci w wieku 10-12 lat (klasy IV-VI szkoły podstawowej).

Patronat nad programem objęły takie instytucje jak: Mazowiecki Kurator Oświaty, Państwowa Inspekcja Sanitarna, Marszałek Województwa Mazowieckiego, Wojewoda Mazowiecki, Instytut Żywności i Żywienia oraz Instytut Matki i Dziecka. Partnerami programu są również kluby tenisowe z Warszawy i okolic.

Zgodnie z założeniami projektu *Szkolnej Edukacji Tenisowej (SET)*, w szkołach prowadzone będą zajęcia edukacyjno - sportowe. Zajęcia realizowane będą dwutorowo: zajęcia sportowe prowadzone będą przez nauczycieli wychowania fizycznego oraz zajęcia edukacyjne przez pedagogów/psychologów szkolnych lub nauczycieli w trakcie godzin wychowawczych.

Nauczyciele wychowania fizycznego, w oparciu o przygotowane pomoce dydaktyczne i wiedzę zdobytą w trakcie szkolenia będą prowadzili z dziećmi w czasie lekcji wychowania fizycznego zabawy i gry nawiązujące do tenisa, uczyli podstaw gry, jak również koordynowali zajęcia w klubach tenisowych w pobliżu szkoły. Uczniowie będą mieli okazję uczestniczyć w specjalnie dla nich zorganizowanych lekcjach tenisa na kortach tenisowych.

Pedagog/psycholog lub wychowawca, korzystając z przekazanych materiałów edukacyjnych oraz wskazówek merytorycznych i metodycznych w trakcie szkolenia, poprowadzi z dziećmi zajęcia profilaktyczne na temat znaczenia prozdrowotnego stylu życia, w tym potrzeby aktywnego wypoczynku. Nauczyciel będzie również koordynował przebieg konkursu na plakat/ulotkę/reklamę/piosenkę zachęcającą młodych ludzi do zdrowego stylu życia.

Cały czas zbierane są zgłoszenia szkół i nauczycieli zainteresowanych udziałem w programie SET. Nauczyciele zgłoszeni do programu przechodzą **bezpłatne szkolenia**, przygotowujące do wdrożenia i realizacji programu w szkołach. Szkolenia obejmują tematy z zakresu edukacji prozdrowotnej, profilaktyki ruchowej, aktywizacji ruchowej na bazie tenisa oraz przedstawiają propozycje konkretnych zajęć. Kurs opracowali specjaliści z Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz z Fundacji Edukacji Społecznej.

Szkoły biorące udział w programie SET otrzymają bezpłatnie zestaw do mini-tenisa.

Najbliższe szkolenie pierwszego stopnia obędzie się w dn. **15-16 maja w Warszawie**. Szkolenie jest bezpłatne.

Zapisy i informacje:

ABK Grupa, Ilona Fijałek,
tel. (22) 401 22 16-18
e-mail: ilona.fijalek@tenispolska.pl

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA. Zapisy na podstawie kolejności zgłoszeń!

Więcej informacji o programie oraz harmonogram szkolenia na stronie www.tenispolska.pl.