

## "Szczepionki chronią pokolenia" - Europejski Tydzień Szczepień

„**Szczepionki chronią pokolenia**” to hasło Europejskiego Tygodnia Szczepień, który obchodzimy w dniach 21 - 27 kwietnia.

Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach „Środy z Profilaktyką” przypomina, że **szczepienia to profilaktyka wielu chorób**. Dzięki szczepieniom prawie zapomnieliśmy o takich chorobach, jak: polio, błonica, tężec, krztusiec, różyczka, świnka. Szczepienia ochronne uważane są za jedno z największych osiągnięć współczesnej medycyny. Szybko działają, ratują życie!

Środa z

Profilaktyką

### Zaszczep się na zdrowie

Ministerstwo Zdrowia i Główny Inspektorat Sanitarny zalecają wykonywanie szczepień u dzieci i młodzieży do 19 roku życia według kalendarza szczepień. Sprawdź, jak zadbać o Twoje dziecko. Więcej informacji w artykule <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/zaszczep-sie-na-zdrowie>.

### Jedna decyzja, zdrowa przyszłość

Szczepienia przeciw HPV należą do działań profilaktycznych. Mają one na celu ochronę przed chorobami nowotworowymi wywołanymi przez wirus brodawczaka ludzkiego, w tym raka szyjki macicy, raka pochwy, raka odbytu, raka prącia.

O tym, dlaczego powinniśmy zaszczepić dzieci przeciw HPV rozmawiamy z lekarzem pediatrą Marzeną Bozio w naszym Poradniku Pacjenta: [Szczepienie przeciw HPV uchroni Twoje dziecko przed rakiem](#).

### Dlaczego dorośli potrzebują szczepień?

Szczepienia dorosłych są tak samo ważne jak szczepienia dzieci. Szczepienia ratują życie i chronią nas przed zachorowaniem na choroby zakaźne, a także przed ich ciężkimi powikłaniami. Z [Przewodnika po szczepieniach dorosłych](#) dowiesz się m.in., które szczepionki można podawać dorosłym i którym chorobom zapobiegają.

### Dla kogo szczepionki są bezpłatne, a dla kogo ze zniżką?

Większość ciężkich zachorowań, hospitalizacji, przypadków niepełnosprawności i zgonów z powodu chorób zakaźnych, którym można zapobiegać szczepieniami, występuje u dorosłych. Szczepionki chronią m.in. przed hospitalizacją z powodu Covid-19, powikłaniami z powodu półpaśca, zawałem serca z powodu grypy, czy hospitalizacją z powodu pneumokokowego zapalenia płuc.

Dla kogo szczepionki są bezpłatne, a dla kogo ze zniżką? Kto płaci za podanie szczepienia? Kto może Cię zaszczepić?

O tym dowiesz się z poradnika [Szczepienia przeciw grypie, COVID-19 i pneumokokom. Co warto wiedzieć?](#) Zachęcamy do lektury i dystrybucji materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia wraz z informacją o cyklu NFZ „Środa z Profilaktyką”.

### PRZYDATNE LINKI:

Materiały edukacyjne przygotowane w ramach akcji „Środa z Profilaktyką” są dostępne bezpłatnie na:

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- serwisie [X \(kanał NFZ\)](#)
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#).

Zapraszamy również do stanowisk ds. profilaktyki i promocji zdrowia w siedzibach [oddziałów wojewódzkich NFZ](#), przy których doradcy klientów:

- udzielają informacji o programach profilaktycznych realizowanych przez Fundusz
- doradzają, jak się zgłosić do tych programów i wziąć w nich udział
- poinformują o zasadach zdrowego żywienia i możliwości korzystania z bezpłatnego portalu z dietami [DietyNFZ](#).

Data publikacji 25.04.2024  
Data modyfikacji 25.04.2024

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Biuro Komunikacji Społecznej i Promocji Centrala NFZ

Osoba udostępniająca informację:  
Anna Laskowska