

# Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosc/17313,Cykl-audycji-Wyzwania-przyszlosci.html>  
06.05.2024, 17:31

## Cykl audycji Wyzwania przyszłości

Mazowiecki Kurator Oświaty wspólnie z Polskim Radiem RDC przygotowali cykl audycji pod wspólnym tytułem "Wyzwania przyszłości". W jego ramach odbywają się rozmowy z zaproszonymi gośćmi prowadzone przez dziennikarkę Polskiego Radia RDC Nulę Stankiewicz, która wraz ze specjalistami próbuje znaleźć odpowiedź na pytania dotyczące obszaru zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. W kwietniowych audycjach poruszone zostały tematy: "Jak dbać o zdrowie psychiczne dzieci?", "Na czym polega pierwsza pomoc emocjonalna i kto jej może/powinien udzielić?", "Co działa, a co nie działa, czyli jak możemy zapobiegać samobójstwom dzieci i młodzieży?" oraz "Autoagresja u dzieci".

Kolejne rozmowy będą dotyczyły m.in. sposobów wspierania dzieci/uczniów w kryzysie emocjonalnym, osvajania trudnych emocji u dzieci w wieku przedszkolnym. Uczestnicy rozmów przypomną słuchaczom o roli dorosłych w zapobieganiu kryzysom i rozwojowi depresji u dzieci i młodzieży, na co należy zwracać szczególną uwagę, aby w porę zareagować w sytuacji trudnej dla młodego człowieka, a także gdzie i kiedy należy zgłosić się po pomoc.

Podcasty emitowane są na antenie Radia Dla Ciebie (RDC) w każdą środę o 18.30. Istnieje możliwość odsłuchania odcinków, których emisja już się odbyła, na [stronie internetowej radia](#).

Data publikacji 15.05.2023  
Data modyfikacji 01.08.2023

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Alicja Ziemska

Osoba udostępniająca informację:  
Anna Laskowska