

Andrzej Grabarek

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

Współpraca z zewnętrznymi organizacjami i instytucjami w działaniach prozdrowotnych Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

O szkole

Szkoła Podstawowa im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie ma siedzibę w Brzozowie Starym, w gminie Hów, w powiecie sochaczewskim. Od roku 1992 nosi imię Żołnierzy AK Cichociemnych. W historii pierwsi Cichociemni, którzy polegli z rąk wroga, zginęli w Brzozowie Starym. Tutaj na miejscowym cmentarzu są pochowani.

Szkoła brzozowska jest szkołą wiejską, obejmującą obwodem tereny rolnicze 9. wsi i dawne osiedle popegeerowskie.

W roku szkolnym 2011/2012 uczęszcza do szkoły 144. uczniów, w tym 35. uczniów do 2. oddziałów przedszkolnych.

Wyróżnikiem szkoły jest jej praca w zakresie:

- promocji zdrowia i zdrowego stylu życia;
- wychowania patriotycznego w oparciu o wzorce Patronów Szkoły.

Misją szkoły jest:

„Zdrowe, uśmiechnięte dziecko naszym wspólnym celem”.

Szkoła w styczniu 2008r. została przyjęta do Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. W październiku 2009r. otrzymała Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie nadany przez Kapitułę powołaną przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty.

Szkoła realizując zadania w zakresie promocji zdrowia skupiła swoją pracę na:

- promocji zdrowego odżywiania;
- promocji ruchu;
- poprawie zachowania w relacjach: uczeń – uczeń;
- nauce udzielania pierwszej pomocy.

Zadania te realizuje dzięki współpracy z wieloma zewnętrznymi organizacjami i instytucjami oraz rodzicami i miejscowym środowiskiem. Ich praca jest widoczna na terenie szkoły.

Corocznie w Szkolnych Dniach Zdrowia uczestniczą przedstawiciele organizacji i instytucji wspomagających szkołę w jej działaniach prozdrowotnych.

Andrzej Grabarek

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

Wielu z nich szkolna Kapituła przyznała statuetkę „Przyjaciel Szkoły” - największe szkolne wyróżnienie.

Realizacja działań w zakresie promocji zdrowego odżywiania

Szkoła realizując powyższe działania współpracuje z:

- samorządem gminy Iłów;
- Marszałkiem Województwa Mazowieckiego;
- Wydziałem Ochrony Zdrowia PWSZ w Ciechanowie;
- Ośrodkiem Integrowanej Produkcji Owoców w Wisowej;
- Zakładem Produkcji Koncentratu Jabłkowego „OJC” w Wisowej;
- Fundacją Promocja Zdrowia w Warszawie (prof. W. Zatońskiego);
- Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Sochaczewie;
- szkołami podstawowymi pow. sochaczewskiego: w Giżycach, w Iłowie i w Kapturach gm. Iłów; w Janowie, w Kamionie i w Młodzieszynie gm. Młodzieszyn oraz z ZSS w Mocarzewie i ZPO w Szczawinie Kościelnym z pow. gostynińskiego;
- Parafią Rzymskokatolicką w Brzozowie;
- Fundacją Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi Razem”;
- Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Iłowie;
- Piekarnią Marka Nowakowskiego w Iłowie;
- Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Brzozowie Starym;
- Punktem Aptecznym „Słoneczko” w Brzozowie Starym.

Najważniejsze działania prozdrowotne realizowane przez szkołę z partnerami zewnętrznymi:

- realizacja własnego programu prozdrowotnego „Żyjemy mądrze i zdrowo, bo owocowo” we współpracy z Ośrodkiem Integrowanej Produkcji Owoców w Wisowej. Szkoła jest pomysłodawcą i liderem współpracy 6. szkół z Ośrodkiem w zakresie promocji spożywania owoców;
- współorganizacją 2. konkursów (informatycznego i plastycznego) z Wójtem Gminy Iłów dla 7 szkół podstawowych gminy Iłów i gminy Młodzieszyn pod patronatem Marszałka

Andrzej Grabarek

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

Województwa Mazowieckiego i Prezesa Ośrodka Integrowanej Produkcji Owoców w Wisowej i wsparciu Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie;

- lekcje poświęcone promocji spożywania 5 razy dziennie owoców i warzyw prowadzone przez przedstawiciela Fundacji Promocji Zdrowia w Warszawie;
- prelekcje nt. zasad dobrego odżywiania prowadzone przez studentów PWSZ w Ciechanowie pod kierunkiem nauczycieli akademickich;
- zorganizowanie w 2007r. wspólnie z Ośrodkiem Integrowanej Produkcji Owoców w Wisowej i Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Sochaczewie przy zaangażowaniu Fundacji Promocji Zdrowia w Warszawie – zorganizowała w Wisowej konferencję nt. „Zdrowo bo owocowo” pod patronatem Mazowieckiego Kuratora Oświaty dla samorządów, organizacji pozarządowych, dyrektorów przedszkoli i szkół całego pow. sochaczewskiego z przekazaniem wydanego materiału konferencyjnego;
- realizacja przedsięwzięć promujących spożywanie owoców i warzyw przy współpracy i wsparciu Fundacji Funduszu Lokalnego Ziemi Płockiej „Młodzi Razem”;
- spotkania z uczniami nt. promocji spożywania chleba żytniego na zakwasie z udziałem pracowników Piekarni Marka Nowakowskiego w Iłowie;
- realizacja programów rządowych: „Szkłanka mleka” i „Owoce w szkole”;
- realizacja innych programów zewnętrznych np. „Jem kolorowo” Rady Promocji Żywienia Zdrowego Człowieka w Warszawie;
- organizacja nowoczesnej szkolnej kuchni i stołówki od podstaw oraz dożywiania dzieci miejscowej szkoły i dzieci ze szkół sąsiednich: w Giżycach i w Kapturach we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Iłowie.

Realizacja działań w zakresie promocji ruchu

Szkoła realizując powyższe działania współpracuje z:

- samorządem gminy Iłów;
- Powiatowym Szkolnym Związkiem Sportowym w Sochaczewie;
- Stowarzyszeniem Kultury Fizycznej „Unia” Iłów;
- Środowiskową Halą Sportową w Iłowie;
- UKS „Junior” w Brzozowie;
- Stowarzyszeniem Europejskie Biegi Młodych Olimpijczyków w Sochaczewie;

Andrzej Grabarek

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

- Ambasadą Kolumbii;
- Związkiem Polskich Spadochroniarzy Zarządem Głównym w Warszawie;
- Stowarzyszeniem na rzecz Rozwoju Ziemi Iłowskiej z siedzibą w Przejmie.

Najważniejsze działania prozdrowotne realizowane przez szkołę z partnerami zewnętrznymi:

- organizacja grupowych zawodów sportowych dla szkół w indywidualnych i sztafetowych biegach przełajowych oraz piłce nożnej we współpracy z PSZS w Sochaczewie i SKF „Unia” Iłów;
- udział w zawodach sportowych organizowanych przez PSZS w Sochaczewie, Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Iłowskiej, Stowarzyszenie Europejskie Biegi Młodych Olimpijczyków w Sochaczewie;
- organizacja Gali Sportu Szkolnego z udziałem przedstawicieli: Ambasady Kolumbii, Starostwa Powiatowego w Sochaczewie, władz samorządowych gminy Iłów, PSZS w Sochaczewie, Stowarzyszenia Europejskie Biegi Młodych Olimpijczyków.
- organizacja zajęć sportowych na obiektach Środowiskowej Hali Sportowej w Iłowie przy wsparciu samorządu gminnego;
- budowa ścieżki dydaktycznej „Szlak Pamięci Cichociemnych Załusków – Wszeliwy – Brzozów Stary” w gminie Iłów do wędrówek pieszych i rowerowych przy wsparciu Zarządu Głównego Związku Polskich Spadochroniarzy w Warszawie i Parafii Rzymskokatolickiej w Brzozowie;
- organizacja wielu imprez rekreacyjnych np. festynu rodzinnego „Pożegnanie lata”, rajdów rowerowych: „Szlakiem Cichociemnych”, „Szlakiem walk nad Bzurą” połączonych z zajęciami sportowo – rekreacyjnymi „Bądź sprawny jak Cichociemny” przy wsparciu rodziców, miejscowych sklepów, itp.;
- organizacja szkolnych konkursów np. „Najlepszy Sportowiec” przy wsparciu UKS „Junior” w Brzozowie.

Realizacja działań w zakresie poprawy zachowania w relacjach: uczeń – uczeń

Szkoła realizując powyższe działania współpracuje z:

- samorządem gminy Iłów;

Andrzej Grabarek

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

- Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Sochaczewie;
- Wydziałem Ochrony Zdrowia PWSZ w Ciechanowie;
- Powiatowym Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Sochaczewie;
- Wydziałem ds. Nieletnich Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie;
- Parafią Rzymskokatolicką w Brzozowie;
- Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Iłowie;
- Sądem Rodzinnym w Płocku;
- MSCDN Wydziałem w Płocku;
- Bankiem Spółdzielczym w Iłowie.

Najważniejsze działania prozdrowotne realizowane przez szkołę z partnerami zewnętrznymi:

- lekcje dla uczniów prowadzone przez pedagoga PPP Sochaczewie;
- warsztaty dla uczniów prowadzone przez nauczyciela akademickiego PWSZ w Ciechanowie;
- szkolenia rodziców prowadzone przez pedagoga i psychologa PPP w Sochaczewie;
- spotkania i konsultacje indywidualne z rodzicami specjalistów Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Sochaczewie;
- organizacja tygodniowych wyjazdów wakacyjnych uczniów w ramach realizacji własnego programu edukacyjno – wychowawczego „Wesołe wakacje” połączonych z realizacją programów profilaktycznych przy wsparciu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Iłowie i Banku Spółdzielczego w Iłowie;
- warsztaty dla nauczycieli prowadzone przez MSCDN Wydział w Płocku;
- realizacja własnego programu wychowawczego „Dar serca” przy wsparciu miejscowych sklepów;
- spotkania uczniów z policjantami z Wydziału ds. Nieletnich KPP w Sochaczewie nt. przestrzegania prawa w relacjach koleżeńskich.

Realizacja działań w zakresie udzielania pierwszej pomocy

Szkoła realizując powyższe działania współpracuje z :

- Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Brzozowie Starym;
- Wydziałem Ochrony Zdrowia PWSZ w Ciechanowie;

Andrzej Grabarek

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

- Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Sochaczewie;
- Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy.

Najważniejsze działania prozdrowotne realizowane przez szkołę z partnerami zewnętrznymi:

- organizowanie pokazów z treningami z udzielania pierwszej pomocy dla uczniów przez studentów PWSZ w Ciechanowie pod kierunkiem nauczycieli akademickich;
- organizowanie pokazów z udzielania pierwszej pomocy dla uczniów przez strażaków z KP PSP w Sochaczewie;
- organizowanie szkoleń z udzielania pierwszej pomocy dla nauczycieli i pracowników niepedagogicznych przez lekarza NZOZ w Brzozowie Starym i strażaków (ratowników) z KP PSP w Sochaczewie;
- organizowanie pogadanek dla uczniów dotyczących udzielania pierwszej pomocy przez pielęgniarkę NZOZ w Brzozowie Starym;
- organizowanie zajęć z udzielania pierwszej pomocy dla uczniów przy wsparciu WOŚP w ramach realizacji programu „Ratujemy i uczymy ratować”.

Współpraca z mediami w zakresie działań prozdrowotnych

Szkoła współpracuje z:

- redakcją lokalnego radia „Fama” Sochaczew;
- redakcją lokalnego tygodnika „Echo Powiatu”;
- redakcją lokalnego tygodnika „Express Sochaczewski”;
- redakcją ogólnopolskiego miesięcznika „Sad Nowoczesny”;
- pełnomocnikiem Wójta Gminy Iłów ds. mediów.

Efektami współpracy są informacje i wywiady radiowe, artykuły i informacje prasowe. O działaniach prozdrowotnych szkoły piszą też okazjonalnie inne redakcje: „Ziemi Sochaczewskiej”, „Wieści z Ziemi Sochaczewskiej”, „Hasło Ogrodnicze”, Tygodnik Płocki”.

Na wyróżnienie zasługuje współpraca z:

- Wydziałem Ochrony Zdrowia PWSZ w Ciechanowie;
- Ośrodkiem Integrowanej Produkcji Owoców w Wisowej.

Andrzej Grabarek

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

Organizacja współpracy z Wydziałem Ochrony Zdrowia PWSZ w Ciechanowie

- Pomysłodawcą współpracy była dr Janina Fetlińska, Senator RP, założyciel Instytutu Ochrony Zdrowia w ciechanowskiej uczelni, propagatorka Szkół Promujących Zdrowie.
- Szkoła ma zawartą umowę o współpracy z uczelnią w zakresie wspomagania szkoły w promocji zdrowia.
- Współpraca trwa trzeci rok.
- W ramach współpracy dwukrotnie w ciągu roku studenci Wydziału Ochrony Zdrowia ze Studenckiego Koła Naukowego pod kierunkiem nauczycieli akademickich prowadzą w szkole akcje lub zajęcia dotyczące promocji zdrowia.
W szkole zorganizowano m.in.:
 - badania uczniów za zgodą rodziców w ramach autorskiego projektu uczelni „Świadomość zagrożenia otyłością”;
 - pokaz z treningiem z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej na fantomie i w innych nagłych sytuacjach;
 - warsztaty psychologiczne, np. nt. „Akceptacja siebie samego i innych”;
 - prelekcje nt. „Zasad zdrowego odżywiania”.
- Uczniowie odwiedzili Wydział Ochrony Zdrowia PWSZ w Ciechanowie zapoznając się z działaniami uczelni w zakresie promocji zdrowia.

Efekty:

- wzrosła świadomość uczniów w zakresie dbałości o własne zdrowie i innych;
- wzrosły umiejętności uczniów w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Organizacja współpracy z Ośrodkiem Integrowanej Produkcji Owoców w Wisowej

- Pomysłodawcą współpracy była szkoła.

Andrzej Grabarek

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie

- Szkoła współpracuje z Ośrodkiem 8. rok.
- Szkoła corocznie zawiera z Ośrodkiem umowę o współpracy.
- Podobne umowy o współpracy zawiera Ośrodek z 5. innymi szkołami w czasie corocznej inauguracji programu „Żyjemy mądrze i zdrowo, bo owocowo” w brzozowskiej szkole, która jest liderem współpracy z Ośrodkiem.
- W 2007 roku szkoła wspólnie z Ośrodkiem i Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Sochaczewie - przy wsparciu Fundacji Promocji Zdrowia w Warszawie - zorganizowała w Wisowej konferencję nt. „Zdrowo bo owocowo” pod patronatem Mazowieckiego Kuratora Oświaty dla samorządów, organizacji pozarządowych, dyrektorów przedszkoli i szkół całego powiatu sochaczewskiego z przekazaniem wydanego materiału konferencyjnego.
- Sadownicy skupieni w Ośrodku od 8. lat dostarczają bezpłatnie jabłka dla wszystkich uczniów w szkole.
- Pomysł brzozowskiej szkoły w zakresie spożywania owoców był prezentowany przez przedstawicieli Ośrodka w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Komisji Rolnej UE w Brukseli przed wprowadzeniem programu ogólnopolskiego „Owoce w szkole” i działań edukacyjnych w szkołach.
- Uczniowie uczestniczą w wycieczkach do miejscowych sadów i Zakładu Produkcji Koncentratu Jabłkowego „OJC” w Wisowej.
- Ośrodek uczestniczy w edukacji prozdrowotnej uczniów nt. spożywania 5. razy dziennie owoców i warzyw.

Efekty:

- wzrosło spożycie jabłek i innych owoców oraz warzyw wśród dzieci i miejscowego społeczeństwa;
- wzrosła świadomość potrzeby spożywania owoców i warzyw dla prawidłowego odżywiania się.