



MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ

Warszawa, 28 listopada 2016 r.

DWKI-WWR.511.8.2016.AZ

Kuratorzy Oświaty
wszyscy

Szanowni Państwo Kuratorzy,

w załączeniu przekazuję pismo Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie ogólnopolskiego badania obciążenia uczniów ciężarem tornistrów z prośbą o podjęcie działań służących rozwiązaniu problemu i zmniejszenia skali zjawiska.

Skuteczne rozwiązanie problemu przeciążonych tornistrów ma kluczowe znaczenie w aspekcie profilaktyki wad postawy u dzieci i młodzieży. Punktem wyjścia dla realizacji tego celu jest zobowiązanie szkół (placówek) do zapewnienia uczniom możliwości pozostawienia części podręczników i przyborów szkolnych w pomieszczeniach szkolnych¹.

W przypadku młodszych dzieci konieczne jest kontrolowanie przez rodziców zawartości tornistra, aby zapobiec zabieraniu przez uczniów zbędnych rzeczy. Kontrole prowadzone w szkołach (placówkach) przez służby sanitarne wskazują bowiem, iż przeciążenie tornistra często powoduje wkładanie do niego rzeczy, które wcale nie są konieczne do nauki na zajęciach szkolnych (gry, zabawki, albumy z naklejkami, itp.).

Działania podejmowane w ramach zapobiegania wadom postawy u dzieci i młodzieży powinny być uwzględnione w realizowanym w szkole programie profilaktyki, który stanowi główny instrument realizacji zadań profilaktyki zdrowotnej. Zgodnie z art. 54 ust. 2 pkt 1 lit. b ustawy o systemie oświaty² program profilaktyki uchwała rada rodziców w porozumieniu z radą pedagogiczną. Program ten powinien obejmować wszystkie treści i działania o charakterze profilaktycznym skierowane do uczniów, nauczycieli i rodziców,

¹ Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69, z późn. zm.) – § 4a.

² Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2015 r. poz. 2156, z późn. zm.)

odpowiednio do potrzeb rozwojowych uczniów oraz potrzeb danego środowiska.

Skuteczność działań profilaktycznych wymaga współdziałania wszystkich osób odpowiedzialnych za wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży, tj. rodziców, nauczycieli i innych pracowników oświaty, a także pracowników ochrony zdrowia. Problematyka związana z higieną układu kostno-stawowego jest uwzględniona w programach nauczania dzięki ujęciu w podstawie programowej kształcenia ogólnego³ edukacji zdrowotnej mającej na celu kształtowanie u uczniów nawyku (postaw) dbałości o zdrowie własne i innych ludzi oraz umiejętności tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Pomimo podejmowania od szeregu lat działań legislacyjnych, edukacyjnych i kontrolnych, sprawa nadwyreżania kręgosłupów uczniowskich, zwłaszcza dzieci w wieku wczesnoszkolnym, skutek noszenia zbyt ciężkich plecaków wciąż powraca. Rozwiązanie tego problemu wymaga permanentnego upowszechniania wiedzy na temat profilaktyki wad postawy wśród nauczycieli, uczniów i ich rodziców. Wiele szkół podejmuje takie działania, często we współpracy z organizacjami pozarządowymi, w ramach własnych programów profilaktyki dostosowanych do potrzeb rozwojowych uczniów oraz potrzeb danego środowiska. Na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji www.ore.edu.pl w zakładce: [Wydziały/Wychowania i Profilaktyki/Zespół ds. Promocji Zdrowia w Szkole](#)/Profilaktyka wad postawy u dzieci i młodzieży - są udostępnione materiały edukacyjne, z których mogą korzystać dyrektorzy szkół, nauczyciele, pielęgniarki szkolne oraz rodzice przy podejmowaniu działań służących zapobieganiu wadom postawy u dzieci.

Z poważaniem,

Z upoważnienia
MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ
Teresa Wargocka
Sekretarz Stanu
/ – podpisany cyfrowo/

³ Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 sierpnia 2012 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. poz. 977, z późn. zm.).