

# Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/rodzice-i-uczniowie/prawa-dziecka-ucznia/17876,Bezplatne-numery-pomocowe.html>

21.05.2024, 19:00

## Bezpłatne numery pomocowe

Załączone telefony gwarantują szybki dostęp do informacji i wsparcia, jak również podejmowanie interwencji w sprawach ważnych z punktu widzenia zdrowia psychicznego i bezpieczeństwa dzieci oraz młodzieży.

Dzieci i młodzież w kryzysie psychicznym, które mają problemy w domu, w szkole, w tym w relacjach rówieśniczych, przy zapewnieniu anonimowości i pełnej dyskrecji, mogą skontaktować się ze specjalistami i otrzymać fachowe wsparcie w najtrudniejszych sytuacjach. W ramach działań telefonów/infolinii specjaliści świadczą również wsparcie osobom dorosłym, rodzicom/opiekunom i nauczycielom, którzy mają problemy z dorastającymi dziećmi.

- > 800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka — czynny całą dobę
- > 800 70 22 22 - Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym — czynny całą dobę
- > 116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży — czynny całą dobę
- > 116 123 - Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych — czynny całą dobę
- > 112 - numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia — czynny całą dobę

Inne numery pomocowe można znaleźć na stronach:

- > [Życie warte jest rozmowy](#)
- > [Pokonać kryzys](#)

Data publikacji 12.02.2024

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
materiały Ministerstwa Edukacji Narodowej

Osoba udostępniająca informację:  
Izabela Anioł